



治愈系
人文小城

建水时光

JIANSHUI
SHIGUANG

— 弥勒建水蒙自4日休闲游 —



0擦边 0车销 0集散 0套路

建水时光

弥勒、蒙自、建水 4 天 3 晚纯净之旅

真纯玩 0 购物 0 车销 0 套路

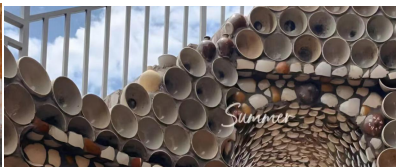
治愈系人文小城 隔绝了人山人海 享受慢时光旅行
无购物压力，让旅行回归本质，开启红河州探索之旅



>>小众风情打卡

- 1、来到云南过桥米线发源地、《芳华》拍摄地—蒙自;
- 2、享誉温泉之都 法式浪漫的弥勒, 享受 2 晚特色温泉酒店
- 3、穿越过去, 探寻千年名城-建水古城, 这里遍地是古迹, 处处有美食
- 4、【紫陶街】慢游逛吃, 是建水人的休闲夜生活
- 5、电影芳华取景地【碧色寨】, 法式火车站, 享有“小香港”之称
- 6、打卡东风韵庄园, 邂逅去式建筑风, 开启文艺浪漫旅拍
- 7、太平湖森林公园—大地艺术, 邂逅春日花海
- 8、贝山陶庄--青石块和陶瓷堆叠的错落艺术世界
- 9、蚁工坊--彩色多巴胺艺术空间, 时尚出片打卡地
- 10、双龙桥—“中国十大古桥之一”, 重点文物保护单位

	行程	简要行程安排	早	中	晚	酒店
D1	始发地--弥勒	弥勒接动车--入住酒店休息	×	×	×	弥勒
D2	弥勒-蒙自-建水	碧色寨-贝山陶庄-建水古城-朝阳楼	√	√	×	建水
D3	建水-弥勒	双龙桥-乡会桥-蚁工坊-太平湖森林公园	√	×	×	弥勒
D4	弥勒-返程	东风韵庄园-红酒庄--返程送站	√			

01 弥勒市 温泉酒店 今日无餐饮安排	交通 起始地搭乘动车抵达弥勒—入住温泉酒店休息	
	各地自行搭乘动车前往弥勒，抵达后我社安排接站，前往弥勒酒店入住，享受温泉（请自备泳衣），洗去旅途疲惫。抵达后工作人员接站，前往酒店入住。 注意：此行程为散拼，接送高铁时间为 1 小时之内的统一接送，如需单独接送需加接送费	
温馨提示	1、高原反应：初上高原的贵宾建议不要饮酒，剧烈运动 2、安全外出：外出请向酒店前台索要名片，以免返回找不到酒店 3、注意防晒：云南紫外线强，空气干燥，注意多喝水做好防晒工作 1、 4、注意安全：游玩时注意保管好个人财物，照顾好老人和儿童	
02 建水 指定酒店 餐饮：早/中	交通 弥勒-碧色寨-贝山陶庄-建水古城-朝阳楼	
	早餐后，乘车前往蒙自，游览滇越铁路重站--【碧色寨】（不含景区电瓶车 30 元/人），冯小刚电影《芳华》取景于这里，蓝天白云下的黄色法式火车站，更让人耳目一新，它将这个藏在时光中的小城云南蒙自缓缓带到了大众的视野中，可以看到云南省的第一个邮局、第一个夜总会、第一个跨国公司总部，也可以漫步铁路，问时光、思人生，更可以在小店来一杯越南咖啡发呆。 蒙自是云南过桥米线的发源地，今日午餐品尝正宗的过桥米线，不可错过的美食体验。 乘车前往建水，游览【贝山陶庄】，建水被誉为“中国紫陶之都”，贝山陶庄则是石头与紫陶完美结合的艺术宫殿，由非遗传承人向炳成花费 11 年建造而成，展示着建水县民间的传统工艺品，也是国家级非遗。新晋的小众打卡地，悠闲静谧，非常适合拍照度假。 随后前往游览建水古城，参观建水主要标志小天安门—朝阳楼（外观）感受“雄镇东南”的磅礴气势。建水朝阳楼有 600 多年历史了，比北京天安门早建成 28 年，且多一层。当地流传着一个让建水人引以为傲的说法：天安门建造者是建水朝阳楼建造者的徒弟，为了表示对师傅的敬畏，故意的将天安门少建了一层。 晚上如您还有闲暇逛建水这座小城，推荐自行前往打卡建水古城的【紫陶街】夜市，灯笼与星星灯交相辉映，夜景很美很适合烟火气息拍照，这里是建水小吃的集合地，也是当地	
  		

	人的夜宵天堂，可以感受建水人的悠闲夜生活。	
温馨提示	1、今日乘车时间相对长些，您可以自备部分可以充饥的零食；	
03 弥勒 温泉酒店 餐饮：早餐	交通	双龙桥-乡会桥-蚁工坊-太平湖森林公园
	游览【双龙桥】俗称十七孔桥，享誉“中国十大古桥之一”位于建水古城的西边 5 公里处，横跨在泸江和踏冲河交汇处。这座 古桥建在清朝年间，是于南的一处著名的古迹，古桥一共有 17 孔相连桥上还有三层楼阁，显得古老又很有气派，进看像一艘浮在水面上的大船。另一座【乡会桥】，则是建水古桥中唯一一座风雨廊桥，穿过桥上富有年代感的楼阁廷宇，仿佛有种时光倒流的感觉，小火车站打卡老旧的法式建筑，这个法式复古火车站，有着滇越铁路和碧石铁路上很多车站相同的主题色，非常适合拍照。随后前往【蚂蚁坊】在云南建水城，是一座由云南当地的一位艺术家所设计的有趣的建筑。蚂蚁坊的外观看上去就像是一座巨大的迷宫，上面有着五颜六色的色彩，红的、白的、橙的、黄色的，五颜六色，美轮美奂，宛若一座密密麻麻的蚁巢，宛如一个神奇的国度。 乘车返回弥勒，游览【太平湖森林公园】（自理往返电瓶车 20 元/人）森林植被密集，负氧离子浓度高，是一座集观光、旅游、度假、娱乐、会议、赛事、养生为一体的"生态化、智能化、国际化"世界级高原森林健康度假公园。公园规划为特色森林木屋小镇、爱情主题文化公园、大地艺术景观公园、高原体育运动训练基地、高原特色农林示范基地、高原特色苗木花卉生产基地、非物质文化遗产展示、滨湖湿地水上休闲娱乐中心等八大景区。 时间充足可自行前往【湖泉生态园】感受休闲的湖光山色，景区模拟大自然的花草树木、山石岛屿、小桥流水、蕴含“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的自然天成的意境，在这里可以抛开城市生活的一切烦恼，全身心投入大然的怀抱，环湖游玩。晚餐自费品尝当地风味小吃~	
		
温馨提示	1、在景区景点游览时，请注意周围环境安全。 2、游玩时注意保管好个人财物，照顾好老人和儿童	
	交通	东风韵庄园 红酒庄—返程送站

04

返家

餐饮：早餐

早餐后前往弥勒享有东方“万花筒”之称的【东风韵万花筒庄园】（自理电瓶车往返20元/人）；万花筒艺术庄园建筑群运用了超现实加后现代的建筑风格，用类似酒瓶形状代表了弥勒的红酒文化，同时还有彝族的火文化和共生向上的三种文化结合。艺术馆的设计理念来源于“万花筒”，外观是一个个形如“筒”状的建筑体。馆顶四壁的采光也是根据万花筒中三菱镜的特点来设计的，由于不同日期不同时刻阳光照射的多少不一，馆内的光线也会随之呈现出不同的变化。千变万化，趣味无穷，正是万花筒艺术馆的特征。

前往【红酒庄】（如因返程交通安排不上，无费用减免），红酒庄坐落在弥勒东风农场万亩葡萄园中。高大恢弘的发酵罐及南天第一窖展示着红酒神秘佳酿；优雅的酒庄文化馆及热情的彝族舞蹈演绎着浪漫美酒情怀；风景秀丽的酒庄客栈及弥勒唯一的歌舞伴餐宴会厅为您带来别样体验，云南红“法邑基督圣恩教堂”让您感受教堂的圣洁及教堂婚礼的浪漫。之后根据动车时间送动车返回温馨的家；结束愉快旅程！【建议出14点后返程动车】



今日为行程结束日，请旅客检查好所带行李及随身物品，以免遗漏。



接待标准

1、住宿：舒适酒店+2晚弥勒温泉酒店

弥勒酒店：湖景柏漫、雄丰、东勇、拾月文创，天泉酒店或同级

建水酒店：栖悦酒店、景天酒店、陶窝窝酒店、熙翰、景颐酒店、天怡、程发或同级（如遇特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。）

2、交通：起始地—弥勒往返动车票（二等座），根据人数安排用车，保证每人一正座。

3、门票：景点首道门票。不含景区小交通

4、餐膳：早餐酒店用餐，3早1正，餐标30元/人，特色餐蒙自过桥米线。儿童不占床则不含早，按照当地酒店实际产生费用自理早餐。10人以下则司兼导不含正餐退餐费

5、服务：专职导游服务，10人以下司机兼向导

6、保险：云南旅行社组合保险，旅行社责任保险。个人旅游意外险等敬请自理

7、费用不含：酒店单人房差、店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；旅游意外伤害保险、景区小交通自理；

8、12岁以下小童：包含汽车位；不含起始地-弥勒往返动车，不占床，不含早，不含景点门票（包含赠送景点），若产生费用现付。

	备注： →人力不可抗拒的因素，根据行程时间和内容，导游有权可自行安排游览顺序。 →赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，我社不退任何费用
费用不含	蒙自电瓶车 30 元/人，太平湖电瓶车 20 元/人，东风韵电瓶车 20 元/人 1. 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用； 2. 旅游意外保险（建议旅游者购买）；景区小交通 3. 自由活动期间交通费和餐费，及其他个人消费 4. 全程入住酒店产生的单房差； 5. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用； 6. 私自离团：客人在走行程过程中未经我社同意私自离团，后果自负，未产生的费用恕不退还。 因不可抗力因素所产生的一切额外费用。团队进行中的旅客个人消费以及临时游客自行放弃或改变景点、住宿与用餐标准等产生的增补费用。
收客说明	1、无限制（18 岁以下及 65 岁以上需有正常行为能力家属陪同出行），65 岁以上客人参团需提供健康证明及签署免责协议。 2、回族维族因散客操作局限，无法单独安排餐饮，若报名参加此行程请提前说明。 3、团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，按实际产生费用结算（旅行社部分景区会有优惠价，请注意退费无法按水牌价格退回）。 4、所有散客名单，以双方确认件为准。请仔细核对客人名单，以免出现客人信息错误，丽江提前制卡名单错误一律不能更改视为作废，造成机票火车票损失。我社将不承担任何损失！ 5、优惠减免：因产品资源大规模采购原因，所有优免一律不退。 6、有下列情形者，因服务能力有限无法接待：传染性疾病患者、心脑血管疾病患者、精神病患者、大中型手术恢复期病患者、孕妇及行动不便者（为确保顺利出行，请旅游者自己检查自己身体情况，如行程中发现以上情形，旅行社有权在收取已产生费用后终止合同及接待安排）。 (2)云南属高原地区，海拔较高，请注意休息以防出现高原反应。不建议饮酒，请勿过量饮酒和剧烈运动；行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时赴医院，并告知随团导游去向 7、行程出团前一天我们的 VIP 客服管家会提醒客人注意事项，同时信息告知相关接送事宜，请注意短信内容，如有疑问请咨询客服管家 8、云南段损失：如在出团前取消，收取车位损失费+大交通损失+房损+及其他已产生费用的损失，以实际费用为准。 9、参考相关旅游法条款，并考虑到云南地理和海拔的特殊性，单批客人 60 岁以上（含 60 岁）及单批客人中有 65 岁以上（含 65 岁）老人参团前需提供医院出具的身体健康证明以及《旅行社免责协议》并提前联系我社计调咨询。且告知游客：云南保险公司不受理此年龄层次客人的云南组合险，请客人及家属签署《知情书》； 10、我社在不减少景点和减低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。

	11、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，我社不退任何费用！ 12、失信人无法乘坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失或者因此无法参团由客人自行承担所有损失！
特 别 说 明	1、单房差：参团时如遇需单独住一间或者 3 人时，补缴房差或以酒店实际情况加床，一般为钢丝床或床垫；不提供自然单间，入住酒店时如需客人付钥匙牌的押金，若房间内物品没有损坏，退房时退还客人。 2、中途脱团或者自愿放弃当地景点、住宿及赠送项目等其费用均不退还。 3、中途如遇特殊原因不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店 5、因人力不可抗拒因素（自然灾害、堵车、排队等交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以做出行程调整，尽力确保行程的顺利进行，实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。 6、行程中标注的景点游览时间是根据旅游正常情况来约定的参考时间，实际游览时间以导游根据景区现时情况安排的游览时间为准； 7、请成人持有效期内身份证，16 周岁以下儿童持户口本正本（入住酒店需要办理登记手续）； 8、如遇人力不可抗拒因素导致行程延误的费用由客人自理； 9、失信人无法坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失和无法能团由客人自行承担！ 10、 请客人认真填写旅行社意见反馈单，我社处理投诉凭客人意见单为准； 11、 云南酒店空调定时开放，具体情况根据当地的气候而定，烦请特别注意； 12、 全程零购物，凡景区，家访，文化村，酒店、餐厅、服务站等场所内设有购物店，不属于我社安排的购物店； 13、 在节假日期间，因游客人数较多，为保障游览时间，出发时间会有所提前，请您理解并配合，而且动车票非常紧张，如果没有动车票的前提下，我们会安排昆明-大理往返乘坐汽车，费用不增不减。 14、关于赠送游览项目的声明：若有含门票的赠送景点均属于我社承包销售，故无优惠、免票；凡自愿放弃的或因航班时间、天气、交通情况等人力不可抗拒因素导致的不能赠送的，我社不退任何费用，还请理解。
温 馨 提 示	1、云南是一个多民族地区，请游客尊重当地相关的法律法规、民族风俗、宗教信仰； 2、请保持手机号码与预留在旅行社的一致，保持畅通有效，并注意将手机随身携带以备紧急联系，由于旅游者提供的手机号码与预留给旅行社的不一致，导致无法正常联系的，造成的后果由游客自行承担。 3、旅游者乘坐交通工具时，请不要与司机交谈和催促司机开快车，不要在车内、外乱扔废（杂）物品、不要吃有异味的食物，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，以免发生意外。 4、行车途中系好安全带，并不要随意在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险，车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食，以免发生呛水或卡咽危险；带儿童的游客乘坐

	交通工具时要特别注意儿童的安全。 5、观看演出时请听从现场工作人员指挥，进出场时请注意安全和财物保管，照顾好老人和孩子。 6、旅游者入住酒店后，应了解酒店安全须知，根据提示牌熟悉酒店的安全通道、安全门、安全楼梯的位置及安全转移的路线，沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要把防滑垫放好以防滑倒摔伤，酒后不要沐浴，更不要蒸洗桑拿浴。 7、外出旅游，旅游者应注意身体健康，提高防护传染病、流行病的意识；注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品及饮料，旅游者自行在外用餐时，注意环境卫生，切勿吃生食、生海鲜、未剥皮的水果，尽量少在路边小摊用餐，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒；因私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃疾病旅行社不承担责任。 8、游客报名参加旅行时应确保个人身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动；身体健康状况不佳者，请参与前咨询专业人士（医生），根据自身状况准备好应急措施（药品和急救物品）；因自身疾病和隐瞒可能损害他人的病情、病史所造成的个人人身安全和他人人身安全受到的损害，所产生的责任由游客自行承担。
--	--